

10/2026



GOLDENER OKTOBER- GENUSS

Sortimentsempfehlungen

Entdecken Sie jetzt unsere monatlichen Highlights für Oktober.

REZEPT

FLAMMKUCHEN MIT KÜRBIS, ROTEN ZWIEBELN UND ZIEGENKÄSE



Zutaten (für 4 Flammkuchen)

- 4 Flammkuchenböden (vorgefertigt)
- 300 g Hokkaido-Kürbis-Scheiben
- 2 rote Zwiebeln
- 200 g Crème fraîche
- 150 g Ziegenfrischkäse Crumbles
- 80 g Walnüsse
- 2 EL Honig
- Frischer Thymian
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung

- **Belag vorbereiten:** Die Hokkaido-Kürbisscheiben und die roten Zwiebelringe vorbereiten. Anschließend die Walnüsse grob hacken.
- **Flammkuchen belegen:** Die Flammkuchenböden auf Backbleche auslegen und mit Crème fraîche bestreichen. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Anschließend Kürbis- und Zwiebelscheiben gleichmäßig darauf verteilen und den Ziegenkäse Crumbles darübergeben.
- **Backen:** Im vorgeheizten Ofen bei 220 °C Ober-/Unterhitze etwa 10–12 Minuten backen, bis der Rand knusprig und goldbraun ist.
- **Verfeinern:** Die fertigen Flammkuchen mit Walnüssen und frischem Thymian bestreuen und mit etwas Honig beträufeln.





Flammkuchen Böden
5x10x100g

Artikelnummer: 54.002.100



Hokkaido Kürbis Scheiben
1 kg

Artikelnummer: 21.929.054



Rote Zwiebelringe
1 kg

Artikelnummer: 25.796.010



Crème Fraîche 30%
1l

Artikelnummer: 46.006.052



Ziegenfrischkäse 50% Crumbles
500 g

Artikelnummer: 46.005.158



Honig
5x350g

Artikelnummer: 51.000.016

REGIONAL



Thymian
100 g

Artikelnummer: 13.298.167





Weintrauben blau gezupft
2 kg

Artikelnummer: 26.278.060



Hokkaido Kürbis Stifte
1 kg

Artikelnummer: 21.929.046



Kiwi Scheiben
3 kg

Artikelnummer: 26.255.040



Caesar Salad Bowl
210 g

Artikelnummer: 23.207.724



Blattsalatomix Bachata
700 g

Artikelnummer: 21.993.070



Falafel Bowl
250 g

Artikelnummer: 23.207.725



Rote Bete Spaghetti
1 kg

Artikelnummer: 24.907.080



Rote Bete geschält & gekocht
500 g

Artikelnummer: 24.905.055



Curly Kale
200 g

Artikelnummer: 23.710.102



Ingwer Shot
3,05l

Artikelnummer: 21.490.341



NEU

Ingwer Granatapfel Shot
3,05l

Artikelnummer: 21.490.342



NEU



Pomegranate Power Shot
12x60ml

Artikelnummer: 21.490.383



BIO



Bio Ginger Volcano Shot
12x60ml

Artikelnummer: 21.490.390



BIO



Bio Golden Turmeric Shot
12x60ml

Artikelnummer: 21.490.392



Chia Passionsfrucht Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.328



Beeren Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.329



Mango Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.334

**PROBIER SIE
ALLE! NUR
VIELLEICHT
NICHT ALLE
AUF EINMAL.**



alpro



Soja Cuisine for Professional
12x1l

Artikelnummer: 42.001.055

NAARMANN



Hafer Kochcreme 15%
12x1l

Artikelnummer: 42.001.056

THE ORIGINAL OATLY!

BIO



Bio Hafer Cuisine
18x250ml

Artikelnummer: 42.000.058

THE ORIGINAL OATLY!



Haferdrink Barista Popcorn
6x1l

Artikelnummer: 30.800.238

THE ORIGINAL OATLY!



Haferdrink Barista Karamell
6x1l

Artikelnummer: 30.800.241

THE ORIGINAL OATLY!



Haferdrink Barista Coconut
6x1l

Artikelnummer: 30.800.245

alpro



Barista Drink Vanille
8x750ml

Artikelnummer: 30.800.120

alpro



Barista Drink Karamell
8x750ml

Artikelnummer: 30.800.121

alpro



Barista Drink Kokosnuss
8x1l

Artikelnummer: 30.800.118



VEJOG Joghurtalternative
5kg

Artikelnummer: 42.007.172



Veganes Schoko Dessert
5kg

Artikelnummer: 42.011.162



Hafer Joghurtalternative Mango-Maracuja
5kg

Artikelnummer: 42.011.525



Soja Joghurtalternative Natur
6x400g

Artikelnummer: 42.007.140



Soja Joghurtalternative Natur ungesüßt
6x400g

Artikelnummer: 42.007.142



Soja Joghurtalternative Mandel
6x400g

Artikelnummer: 42.007.144



Soja Joghurtalternative Kokos
6x400g

Artikelnummer: 42.007.141



Soja Joghurtalternative Vanille
6x400g

Artikelnummer: 42.007.143



Soja Joghurtalternative Heidelbeere
6x400g

Artikelnummer: 42.007.148

frischli
MILCH UND MEHR



Birne-Quitte-Mascarpone-Creme
5 kg

Artikelnummer: 42.011.254

frischli
MILCH UND MEHR



Fruchtojoghurt Apfel-Granatapfel 3,5%
5 kg

Artikelnummer: 42.008.079

frischli
MILCH UND MEHR



Fruchtquark Birne 20%
5 kg

Artikelnummer: 42.004.015



Joghurt Bircher Müsli 3,5%
1 kg

Artikelnummer: 42.008.655

MILRAM



Porridge
12x1 kg

Artikelnummer: 42.001.138

Frankenland



Rahmjoghurt 10% cremig
1 kg

Artikelnummer: 42.007.015

MILRAM



Sour Creme
3 kg

Artikelnummer: 42.005.011



Kräuterquark 40%
5 kg

Artikelnummer: 42.005.012

Arla



Skyr 0,2% Natur
1 kg

Artikelnummer: 42.003.055



Dessert Kirschen
2kg

Artikelnummer: 28.083.130



Dessertsauce Vanille
1l

Artikelnummer: 55.000.320



Rote Grütze Gartenfrüchte
1,7kg

Artikelnummer: 28.083.135



Rote Grütze Gartenfrüchte
3kg

Artikelnummer: 28.081.021



Rote Grütze Sauerkirsche
3kg

Artikelnummer: 28.081.022



Mango Pfirsich Grütze
3kg

Artikelnummer: 28.081.035



Cheesecake Creme
850g

Artikelnummer: 52.001.490



Rote Grütze ohne Alkohol
5kg

Artikelnummer: 28.083.175



Dessertsoße Vanillegeschmack
12x1l

Artikelnummer: 41.001.136



Waffel Teig
6x1l

Artikelnummer: 26.875.090



Pancake Teig
6x1l

Artikelnummer: 26.875.105



Kaiserschmarrn Teig
6x1l

Artikelnummer: 26.875.110



Pasteurisierte Eier
90 Stück

Artikelnummer: 26.873.050



Eier gekocht & geschält
60 Stück

Artikelnummer: 26.873.070



Eier gekocht & geschält
6x26 Stück

Artikelnummer: 26.873.085



Schmelzkäse Almbrotzeit Natur 30%
36x20g

Artikelnummer: 46.004.020



Schmelzkäse Almbrotzeit Schnittlauch 30%
36x20g

Artikelnummer: 46.004.021



Schmelzkäse Almbrotzeit Kräuter 30%
36x20g

Artikelnummer: 46.004.030



NEU



Hirtenkäse Würfel mit Kräuter & Öl
900g

Artikelnummer: 46.006.046



Feta Würfel 43%
1,8kg

Artikelnummer: 46.003.069



Hirtenkäse Würfel 45%
2 kg

Artikelnummer: 46.006.040



Landfrischkäse 70%
1,5g

Artikelnummer: 46.005.072



Schmelzkäse 20%
3,5kg

Artikelnummer: 46.004.014



Boursin Cuisine Trüffel 65%
1kg

Artikelnummer: 46.005.101

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Landsalami 70 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.011.010

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Putenbrust geräuchert 30 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.012.170

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Kasseler 34 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.011.370

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Lachsschinken 50 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.011.310

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Salami la Mediterano Classico 60 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.011.005

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Mini Geflügel Frikadellen
15x37g

Artikelnummer: 80.000.057

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Feine Landleberwurst mit Kalbfleisch
40x25g

Artikelnummer: 80.001.921

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Grobe Leberwurst
40x25g

Artikelnummer: 80.001.919

EGGELBUSCH
INNOVATION MIT GESCHMACK



Schnittlauchleberwurst
40x25g

Artikelnummer: 80.001.918

OBST Land



Pflaumenmus
100x20g

Artikelnummer: 52.000.208

MÜHLHAUSER



Pflaumenmus
8x450g

Artikelnummer: 52.000.201

MÜHLHAUSER



Pflaumenmus
3 kg

Artikelnummer: 52.000.200

MÜHLHAUSER



Waldmeister Sirup
12x500 ml

Artikelnummer: 30.340.090

MÜHLHAUSER



Holunderblüten Sirup
12x500 ml

Artikelnummer: 30.340.082

MÜHLHAUSER



Himbeer Sirup
12x500 ml

Artikelnummer: 30.340.080

BREITSAMER
HONIG



Imker Honig flüssig
1,5kg

Artikelnummer: 51.000.054

BIENENWIRTSCHAFT
Meissen



Blütenhonig flüssig
120x20g

Artikelnummer: 51.000.026

BIENENWIRTSCHAFT
Meissen



Blütenhonig cremig
120x20g

Artikelnummer: 51.000.025



Christstollen
750g

Artikelnummer: 54.002.117



Edel-Marzipanstollen
6x1000g

Artikelnummer: 54.002.118



Christstollen
6x1000g

Artikelnummer: 54.002.115



Mini Marzipanstollen
40x80g

Artikelnummer: 54.002.128



Stollenkonfekt mit Bratapfel
13x300g

Artikelnummer: 54.002.125



Baumkuchenspitzen Vollmilch
14x130g

Artikelnummer: 54.002.154



Baumkuchen Vollmilch
13x300g

Artikelnummer: 54.002.141



Baumkuchenspitzen Zartbitter
1,7 kg

Artikelnummer: 54.002.142



Baumkuchenspitzen mit Eierlikör
2,25kg

Artikelnummer: 54.002.143



Eierspätzle Schwäbischer Art
2,5kg

Artikelnummer: 62.000.034



Frische Eierspätzle
2,5kg

Artikelnummer: 62.000.032



Eierspätzle Knöpfle
2,5kg

Artikelnummer: 62.000.036



Schupfnudeln
2,5kg

Artikelnummer: 62.000.057



Gnocchi Ei-frei
2,5kg

Artikelnummer: 62.000.007



Reibekuchenteig
2,5kg

Artikelnummer: 28.281.011



Klobsteig
2,5kg

Artikelnummer: 28.280.201



Frische Kartoffelknödel
20x90g

Artikelnummer: 28.290.009



Frische Semmelknödel
20x90g

Artikelnummer: 28.280.040



Sauerkraut
4 kg

Artikelnummer: 98.001.311



Apfelrotkohl
4 kg

Artikelnummer: 98.002.506



Veganer Grünkohl
4 kg

Artikelnummer: 98.002.571



Grünkohl mit Schmalz
4 kg

Artikelnummer: 98.002.574



Steckrüben in Kräutersauce
4 kg

Artikelnummer: 98.002.674



Truthahn Hackbraten
2 kg

Artikelnummer: 98.002.871



Geflügelbratwurst gegart
20x90 g

Artikelnummer: 98.002.872



Hackbraten vom Schwein
20x100 g

Artikelnummer: 98.002.967



Rinderschmorbraten mit Sauce
2,4 kg

Artikelnummer: 98.003.056

Develey
FOOD SERVICE



Weisswurst Senf
875 ml

Artikelnummer: 27.900.160

Develey
FOOD SERVICE



Weisswurst Senf
200x15 ml

Artikelnummer: 27.900.163

Develey
FOOD SERVICE



Weisswurst Senf
5 kg

Artikelnummer: 27.900.164

Dijona



Dijon Senf
1 kg

Artikelnummer: 27.900.078

Develey
FOOD SERVICE



Senf Mittelscharf
5 kg

Artikelnummer: 27.900.086

Bautz'ner



Senf Mittelscharf
1 kg

Artikelnummer: 27.900.087

Bautz'ner



Tomatenketchup
1000 ml

Artikelnummer: 25.585.035

Knorr
PROFESSIONAL



Demi Glace
1 l

Artikelnummer: 60.002.117

Lukull



Demi Glace
1 l

Artikelnummer: 60.002.116



Zitronen-Butter Sauce
3kg

Artikelnummer: 60.050.731



Käse Sauce
3kg

Artikelnummer: 60.050.720



Velouté weiss
12,5kg

Artikelnummer: 60.050.510



Bratenjus pastös
7kg

Artikelnummer: 60.051.405



Kürbis-Kartoffel Püreesuppe
2,75kg

Artikelnummer: 60.050.022



Pastinaken-Steckrüben Püreesuppe
2,5kg

Artikelnummer: 60.050.025



Geflügel Cremesuppe
2,1kg

Artikelnummer: 60.050.090



Mousse Stracciatella
1,6kg

Artikelnummer: 60.052.090



Crème Brûlée
1,25kg

Artikelnummer: 60.052.030

