

07/2026



FRISCHE IDEEN FÜR HEISSE TAGE

Sortimentsempfehlungen

Entdecken Sie jetzt unsere monatlichen Highlights für Juli.

REZEPT

WASSERMELONEN- SALAT MIT FETA UND OLIVEN



Zutaten (für 4 Personen)

1 Wassermelone	1 Saft einer Limette
350 g Feta	1 – 2 rote Zwiebeln
250 g schwarze Oliven	100 ml Olivenöl
1 Bund Minze	Salz und Pfeffer

Zubereitung

- Die Limette auspressen und den Saft in eine Schüssel geben. Die roten Zwiebeln schälen, in feine Streifen schneiden und mit dem Limettensaft vermengen. Das Ganze etwa 10 Minuten marinieren lassen.
- Die Minze gründlich waschen, trocken schütteln und die Blätter von den Stielen zupfen. Anschließend die Blätter fein hacken.
- Die Wassermelone schälen, die Kerne entfernen und das Fruchtfleisch in mundgerechte Würfel schneiden. Den Feta-Käse ebenfalls in kleine Würfel teilen.
- In einer großen Schüssel die Wassermelonwürfel, den Feta, die gehackte Minze, die marinierten Zwiebeln samt Limettensaft und Oliven zusammengeben. Das Olivenöl darüber gießen und alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Den fertigen Salat leicht gekühlt servieren und genießen.





Wassermelonen Würfel

1 kg | 2 kg

Artikelnummer: 24.203.020 | 24.203.010



Feta Würfel

1,8 kg

Artikelnummer: 46.003.069



Mini Oliven schwarz

1 kg

Artikelnummer: 26.934.060



Minze

100 g

Artikelnummer: 13.298.331



Limetten geschnitten

1 kg

Artikelnummer: 22.460.030



Rote Zwiebeln gewürfelt

1 kg

Artikelnummer: 25.797.010





Honigmelonen Würfel
2 kg

Artikelnummer: 24.212.050



Cantaloupemelonen Würfel
2 kg

Artikelnummer: 26.318.060



Wassermelonen Würfel
2 kg

Artikelnummer: 24.203.010



Cocktailtomaten halbiert
1 kg

Artikelnummer: 28.139.054



Blattsalatsmix Mambo
1 kg

Artikelnummer: 21.949.015



Wurzelmix 3er Stifte 3 mm
1 kg

Artikelnummer: 23.125.010



Tomate & Mozzarella Bowl mit Dressing
250 g

Artikelnummer: 23.207.722



Melonen Würfel Mix
8x200 g

Artikelnummer: 22.510.115



Schinken & Käse Bowl mit Dressing
300 g

Artikelnummer: 23.207.718

Säfte & Smoothie

NATÜRLICH FRISCH

07/2026



Granatapfelsaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.418



Apfelsaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.404



Karotten Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.323



Rote Bete Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.324



Grüner Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.325



NEU

Chia Passionsfrucht Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.328



Mango Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.334



Kokos Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.338

Molkereiprodukte

PROTEINREICH

07/2026

Birkenstock



Harzer
8x125g

Artikelnummer: 46.002.011

Bayernland



Emmentaler 45%
2,8kg

Artikelnummer: 46.007.130

FrankenLand



Joghurt natur griechischer Art 10%
5kg

Artikelnummer: 42.007.014



Buttermilch 0,3%
12x500g

Artikelnummer: 41.006.062



Kefir 3,5%
12x500g

Artikelnummer: 41.006.113



Speisequark natur mager
12x500g

Artikelnummer: 42.003.510



NEU



Skyr 0,2% natur
1kg

Artikelnummer: 42.003.055



NEU



Skyr 0,2% natur
5kg

Artikelnummer: 42.003.051



Körniger Frischkäse 10%
5kg

Artikelnummer: 46.005.092

GAZI



Ayran Mango
10x250 ml

Artikelnummer: 41.006.117

GAZI



Ayran Kirsch
10x250 ml

Artikelnummer: 41.006.118

Haydi



H-Ayran natur 3,5%
20x250 ml

Artikelnummer: 41.006.104

NAARMANN

NEU



Amarena-Kirsch Pudding
5 kg

Artikelnummer: 42.011.229

NAARMANN

NEU



Mango Pudding
5 kg

Artikelnummer: 42.011.228

NAARMANN



Zitronen-Limetten Pudding
5 kg

Artikelnummer: 42.011.236



Kräuter Quark 20%
24x40 g

Artikelnummer: 42.005.020

Frankenland



Vanille Quark
15x75 g

Artikelnummer: 42.004.001

OSTERLAND



Rote Grütze mit Vanillesoße
12x160 g

Artikelnummer: 28.081.060



alpro

BIO



Bio Mandel Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.228

alpro

BIO



Bio Kokos-Mandel Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.221

alpro

BIO



Bio Soja Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.190

THE ORIGINAL
OATLY!



Barista Haferdrink Karamell
6x1l

Artikelnummer: 30.800.241

THE ORIGINAL
OATLY!

NEU



Haferdrink Matcha
18x250 ml

Artikelnummer: 30.800.244



NAARMANN



Sour Creme Hafer 20%
12x1kg

Artikelnummer: 41.006.027

NAARMANN



veganer Apfel Pudding
5kg

Artikelnummer: 42.011.237

NAARMANN



vegane Vanille Sauce
12x1l

Artikelnummer: 41.001.135

alpro



Mandel Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.180

alpro



Kokosnuss Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.182

alpro



Kokosnuss Drink ungesüßt
8x1l

Artikelnummer: 30.800.184

alpro



Barista Kokosnuss Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.118

alpro



Barista Soja Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.116

alpro



Barista Hafer Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.117

alpro



Soja Dessert Vanille
6x4x125g

Artikelnummer: 42.011.536

alpro



Soja Dessert Schokolade mildfein
6x4x125g

Artikelnummer: 42.011.535

alpro



Soja Dessert dunkle Schokolade
6x4x125g

Artikelnummer: 42.011.531

PHASE
Professional



Professional Gold 72%
20x250g

Artikelnummer: 45.001.001

FLORA



Flora 100% pflanzlich ungesalzen
10x250g

Artikelnummer: 45.002.495

FLORA



Flora 100% pflanzlich ungesalzen
192x10g

Artikelnummer: 45.002.494

PHASE
Professional



Phase Combi
10l

Artikelnummer: 45.000.060

Rama



Blauband Universal 79%
2,5kg

Artikelnummer: 45.002.485

FLORA



Flora Professional Kochcreme 15 %
8x1l

Artikelnummer: 42.001.043

FLORA



Flora Professional Schlagcreme 31 %
8x1l

Artikelnummer: 42.001.044

Becel



Becel light 38 %
200x10g

Artikelnummer: 45.002.541

Becel



Becel Original 59 %
120x20g

Artikelnummer: 45.002.530

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Original Spanischer Serrano Schinken
30 Scheiben
500g

Artikelnummer: 80.012.051

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Wiener Würstchen
20x50g

Artikelnummer: 80.012.537

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Puten Wiener
20x50g

Artikelnummer: 80.012.547

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Hausmacher Sülze
2,2kg

Artikelnummer: 80.012.616

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Geflügelbratwurst
10x100g

Artikelnummer: 80.000.562

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Wiener Würstchen
20x45g

Artikelnummer: 80.000.519

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Bockwurst
10x140g

Artikelnummer: 80.000.518

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Berliner Currywurst ohne Darm
10x100g

Artikelnummer: 80.000.517

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Schinkenknacker
14x80g

Artikelnummer: 80.000.516



Blütenhonig flüssig

120x20 g

Artikelnummer: 51.000.026



Blütenhonig cremig

120x20 g

Artikelnummer: 51.000.025



BIO



Bio Dattelsirup

5x250 ml

Artikelnummer: 51.000.089



BIO



Bio Agavendicksaft

5x250 ml

Artikelnummer: 51.000.090



BIO



Bio Honig

5x350 g

Artikelnummer: 51.000.079

d'arbo



Blütenhonig

60x28 g

Artikelnummer: 51.000.019

d'arbo



Konfitüre sortiert

60x28 g

Artikelnummer: 52.001.114

OBST Land



Pflaumenmus

100x20 g

Artikelnummer: 52.000.208



Super Sandwich
750 g

Artikelnummer: 54.001.048



Weizenbrot
750 g

Artikelnummer: 54.001.042



Fladenbrot
500 g

Artikelnummer: 54.001.053



Hot Dog Brötchen
4x62 g

Artikelnummer: 54.001.506



Burger Brötchen XXL
4x75 g

Artikelnummer: 54.001.508



Hamburger Brötchen
6x50 g

Artikelnummer: 54.001.509



Brïocher Burger Buns
4x62 g

Artikelnummer: 54.001.514



Laugen Brïocher Burger Buns
4x75 g

Artikelnummer: 54.001.515



Vital + Dinkel Vollkorn
300 g

Artikelnummer: 54.001.088



Kartoffelpüree
4kg

Artikelnummer: 98.003.318



Langkornreis
3kg

Artikelnummer: 98.003.329



Fettuccine
3kg

Artikelnummer: 98.003.351



Ratatouille Gemüse
4kg

Artikelnummer: 98.002.646



Asiatische Gemüsepfanne
4kg

Artikelnummer: 98.003.452



Indisches Lammcurry
4kg

Artikelnummer: 98.001.168



Paprikaschoten mit Hackfleischfüllung
15x140g

Artikelnummer: 98.001.221



Braune Sauce zu Geflügel
4kg

Artikelnummer: 98.001.073



Putenrollbraten
30x80g

Artikelnummer: 98.001.271

bf BIGFOOD

NEU



Mexico Spicy Salsa Sauce
330 g

Artikelnummer: 55.000.149

bf BIGFOOD

NEU



Yankee Hot Dog Sauce
330 g

Artikelnummer: 55.000.150

bf BIGFOOD

NEU



Carolina Mustard BBQ Sauce
330 g

Artikelnummer: 55.000.151

bf BIGFOOD

NEU



Giant Burger Sauce
330 g

Artikelnummer: 55.000.152

**KÜHL
MANN**

NEU



Quinoa salat mit Falafel & Sesamdip
6x260 g

Artikelnummer: 27.291.090

**KÜHL
MANN**

NEU



Asia Nudelsalat mit Hähnchen
6x260 g

Artikelnummer: 27.291.091

**KÜHL
MANN**



Nudelsalat mit Geflügelfrikadelle
4x300 g

Artikelnummer: 28.160.320

**KÜHL
MANN**



Nudelsalat mit grünem Pesto
4x250 g

Artikelnummer: 28.067.018

**KÜHL
MANN**



Kimchi Bibigo
6x200 g

Artikelnummer: 29.130.060

Feinkost FÜR JEDEN SALAT

07/2026

Develey
FOOD SERVICE



Honig-Senf Dressing
14x75 ml

Artikelnummer: 27.290.220

Develey
FOOD SERVICE



Essig+Öl Dressing
14x75 ml

Artikelnummer: 27.290.149

Develey
FOOD SERVICE



French Dressing
14x75 ml

Artikelnummer: 27.290.094

Develey
FOOD SERVICE



Joghurt Dressing
125x25 ml

Artikelnummer: 27.290.196

Develey
FOOD SERVICE



Gartenkräuter Dressing
125x25 ml

Artikelnummer: 27.290.210

Develey
FOOD SERVICE



Balsamico Dressing
125x25 ml

Artikelnummer: 27.290.140

Develey
FOOD SERVICE



Joghurt Dressing
500 ml

Artikelnummer: 27.290.270

Develey
FOOD SERVICE



Gartenkräuter Dressing
500 ml

Artikelnummer: 27.290.271

Develey
FOOD SERVICE



French Dressing
500 ml

Artikelnummer: 27.290.272

Feinkost ZUM VERFEINERN

07/2026

HELLMANN'S
EST. 1913



Balsamico Dressing
1l

Artikelnummer: 27.290.811

HELLMANN'S
EST. 1913



Thousand Island Dressing
1l

Artikelnummer: 27.290.813

HELLMANN'S
EST. 1913



Joghurt Dressing
1l

Artikelnummer: 27.290.814

HELLMANN'S
EST. 1913



Essig-Öl Dressing
1l

Artikelnummer: 27.290.812

HELLMANN'S
EST. 1913



Caesar Dressing
1l

Artikelnummer: 27.290.815

HELLMANN'S
EST. 1913



Balsamico Vinaigrette
1l

Artikelnummer: 27.290.807

Knorr
PROFESSIONAL



Primerba Basilikum
340g

Artikelnummer: 60.050.900

Knorr
PROFESSIONAL



Primerba Pesto
340g

Artikelnummer: 60.050.910

Knorr
PROFESSIONAL



Primerba Pesto Rosso
340g

Artikelnummer: 60.050.920

WO FRISCHE AUF DEM TELLER LANDET – WIR MACHEN ES MÖGLICH



ÜBER 30
REGIONALE
LIEFER-
PARTNER



UMFANG-
REICHES
FRISCHE-
SORTIMENT



HEUTE
BESTELLT,
MORGEN
GELIEFERT



LIEFERUNG AN
BIS ZU 6 TAGEN
DIE WOCHE



DAS FRISCHE-NETZWERK VON CF – CUSTOMIZED FOODSERVICE

A+S Frucht GmbH & Co. KG
www.as-frucht.de

Abels Früchte Welt GmbH
www.abelsfruechtewelt.de

Andreas Kupfer & Sohn GmbH
www.kupfer-sohn.de

CF Gastro Service GmbH & Co. KG
www.cf-foodservice.de

C. v. Schoonhoven & Sohn GmbH & Co. KG
www.schoonhoven-rheine.de

Denseilmann + Wellein GmbH
www.de-we.de

Dieter Fuhrmann Obst & Gemüse Großhandels GmbH
www.dieter-fuhrmann.de

Frisch Frucht Erfurt GmbH
www.frischfruchterfurt.de

Früweika eG
www.frueweika.de

Frucht Hartmann GmbH
www.fruchthartmann.de

Fruchthof Northeim GmbH & Co. KG
www.fruchthof-northeim.de

Früchte Feldbrach GmbH
www.fruechte-feldbrach.de

Grafetstetter GmbH
www.fruechteexpress.de

Häusler Frischeservice GmbH
www.haeusler-frischeservice.de

Henning Broscheit GmbH
www.broscheit.de

Josef Ochs GmbH

Kai Brüning Obst- und Gemüsegroßhandel GmbH
www.bruening-nortorf.de

Köhra – Frische GmbH
www.koehra.de

Lindner GmbH
www.lindnerfood.de

Manss GmbH Frischeservice
www.manss.nrw

Marker oHG
www.unternehmen-frische.de

Matthies & Söhne Fruchthof GmbH
www.msfrucht.de

Oliver Fruchthandels GmbH
www.oliver-fruchthandel.de

Peter Blessing GmbH
www.blessingmarkt.de

Rothenburger Marktfisch Verarbeitungs- und Handelsgesellschaft mbH
www.marktfisch-rothenburg.de

Sapros GmbH
www.sapros.de

Sapros Handels- und Vertriebs GmbH
www.sapros.de

Schwabfrucht Gastro GmbH
www.schwabfrucht.de

Steinkrüger Frucht- & Frischehandel GmbH
www.steinkrueger.de

Töpfer GmbH
www.toepfer-salate.de

Weihe GmbH
www.weihe.de

Werder Frucht Gastroservice GmbH
www.werder-frucht.de

