

03/2026



FRISCHEKICK FÜR DEN FRÜHLING

Sortimentsempfehlungen

Entdecken Sie jetzt unsere monatlichen Highlights für März.

MANHATTAN BOWL

03/2026

REZEPT

MANHATTAN BOWL

MIT ZIEGENKÄSE UND GRANATAPFELKERNEN



Zutaten (für 1 Person)

25 g	Blattsalatomix Manhattan
30 g	Wurzelmix
25 g	Kirschtomaten
30 g	Ziegenfrischkäse Crumbles
15 g	Granatapfelkerne
60 ml	Dressing

Zubereitung

25 g Manhattan Salatmix locker und luftig in die Bowl geben. In der Mitte leicht anhäufen, damit Höhe entsteht. Ränder sauber halten.

30 g Wurzelmix in einer Linie oder als kleines Nest leicht versetzt auf dem Salat anrichten. Nicht flächig verteilen, sondern gezielt platzieren.

Drei halbierte Kirschtomaten (25 g) gleichmäßig um den Wurzelmix herum legen. Schnittflächen nach oben zeigen lassen für Frische und Farbe.

15 g Granatapfelkerne locker über Salat und Gemüse streuen. Für Farbkontraste sorgen, nicht bündeln.

30 g Ziegenfrischkäse Crumbles als Highlight zentral oder leicht asymmetrisch platzieren. Brösel nicht zerdrücken, Struktur erhalten.

60 ml Dressing gleichmäßig und fein über die Bowl geben. Idealerweise mit Löffel oder Squeeze-Flasche. Salat leicht benetzen, Zutaten sollen sichtbar bleiben.





Blattsalatmix Manhattan
500g

Artikelnummer: 23.015.006



Wurzelmix 3er Stifte 3 mm
1 kg

Artikelnummer: 23.125.010



Cocktailtomaten halbiert
1 kg

Artikelnummer: 28.139.054



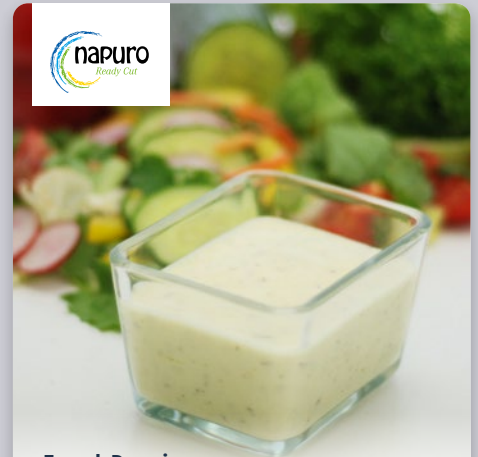
Ziegenfrischkäse Crumbles
500g

Artikelnummer: 46.005.158



Granatapfelkerne
1 kg

Artikelnummer: 21.336.059



French Dressing
1 l

Artikelnummer: 27.290.084





Blattsalatmix Bachata

700 g

Artikelnummer: 21.993.070



Napuro by
Fresh Factory



Obstsalat Valencia

5 kg

Artikelnummer: 27.765.810



Rucola

250 g

Artikelnummer: 25.112.038



Zucchini Stifte 3mm

1 kg

Artikelnummer: 25.902.010



Bärlauch

100 g

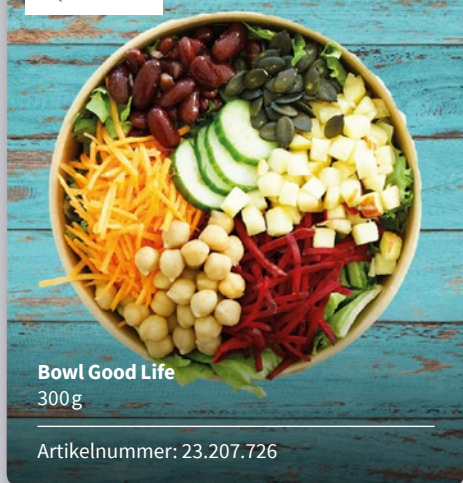
Artikelnummer: 13.298.336



Rote Bete Spaghetti

1 kg

Artikelnummer: 24.907.080



Bowl Good Life

300 g

Artikelnummer: 23.207.726



Geflügel Bowl + 80 ml Dressing

300 g

Artikelnummer: 23.207.715

Frisch gepresst

100% FRUCHT

03/2026



Beeren Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.329



Mango Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.334



Kokos Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.338



Granatapfelsaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.418



Apfelsaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.404



Orangensaft
6x250ml

Artikelnummer: 21.490.355



Minty Lemonade Smoothie
6x250ml

Artikelnummer: 21.490.376



Chia Passion Smoothie
6x250ml

Artikelnummer: 21.490.378

Molkereiprodukte FÜR JEDE KÜCHE

03/2026

NAARMANN



Sauce Hollandaise
12x1l

Artikelnummer: 42.001.141

NAARMANN



Sauce Hollandaise vegan
12x1l

Artikelnummer: 42.001.142

frischli
MILCH UND MEHR



Sauce Hollandaise Klassik
12x1l

Artikelnummer: 41.001.120

FrankenLand



Joghurt natur griechische Art 10%
5kg

Artikelnummer: 42.007.014



Kräuterquark 40%
5kg

Artikelnummer: 42.005.012

MILRAM



Sour Creme
3kg

Artikelnummer: 42.005.011



Buttermilch
20x250ml

Artikelnummer: 41.006.063

GAZI

NEU



Ayran Mango
10x250ml

Artikelnummer: 41.006.117

GAZI

NEU



Ayran Kirsch
10x250ml

Artikelnummer: 41.006.118



Gourmet Käsebuffet
1,91 kg

Artikelnummer: 46.009.067



Schmelzkäse Almbrotzeit Schnittlauch 30%
36x20 g

Artikelnummer: 46.004.021



Schmelzkäse Champignon 30%
36x20 g

Artikelnummer: 46.004.050



Schmelzkäse Salami 30%
36x20 g

Artikelnummer: 46.004.045



Babybel 45%
96x20 g

Artikelnummer: 46.009.090



Kiri Sahne 65%
80x20 g

Artikelnummer: 46.005.160



Bonbel 50% Scheiben
700 g

Artikelnummer: 46.001.236



Ziegenweichkäse 45%
1 kg

Artikelnummer: 46.003.031



Ziegenfrischkäse 45%
1 kg

Artikelnummer: 46.005.155

frischli
MILCH UND MEHR

BIO



Bio Milchpudding 1,5% Schoko
5 kg

Artikelnummer: 42.011.198

frischli
MILCH UND MEHR

BIO



Bio Milchreis
5 kg

Artikelnummer: 42.011.131

NAARMANN

BIO



Bio H-Schlagsahne 30%
5 kg

Artikelnummer: 42.001.004

FrankenLand

BIO



Bio Joghurt 3,5% natur
5 kg

Artikelnummer: 42.007.049

FrankenLand

BIO



Bio Speisequark mager
5 kg

Artikelnummer: 42.003.019

NAARMANN

BIO



Bio H-Kochsahne 15%
5 kg

Artikelnummer: 42.001.015

FRISHPACK
Die Käse-Appetitmacher

BIO



Bio Gouda 48% gerieben
1 kg

Artikelnummer: 46.000.049

FRISHPACK
Die Käse-Appetitmacher

BIO



Bio Gouda 48%
500 g

Artikelnummer: 46.001.122

GAZI

BIO



Bio Feta 48%
2 kg

Artikelnummer: 42.006.049

Eiprodukte

GESUND & VIELSEITIG

12/2025



Bunte Eier
180 Stück

Artikelnummer: 26.873.012



Bunte Eier
10er

Artikelnummer: 26.873.010



Pasteurisierte Eier
90 Stück

Artikelnummer: 26.873.050



nøgg Rührei Alternative
6x1kg

Artikelnummer: 55.002.540



Rührei laktosefrei
12x1kg

Artikelnummer: 26.875.074



Schlemmer Rührei
12x1kg

Artikelnummer: 26.875.072



Eier gekocht & gepellt Bodenhaltung
60 Stück

Artikelnummer: 26.873.070



Eier gekocht & gepellt Freilandhaltung
60 Stück

Artikelnummer: 26.873.072

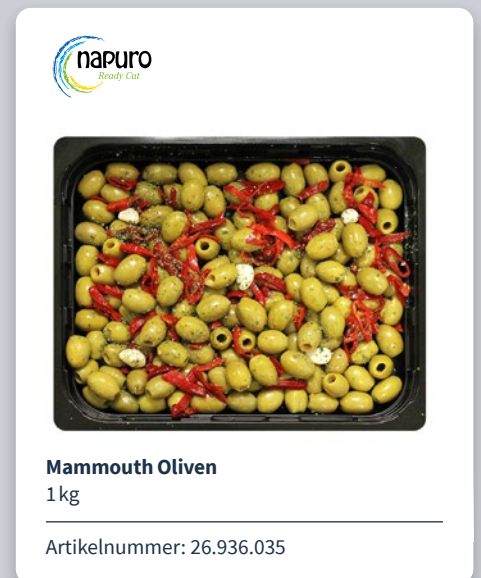
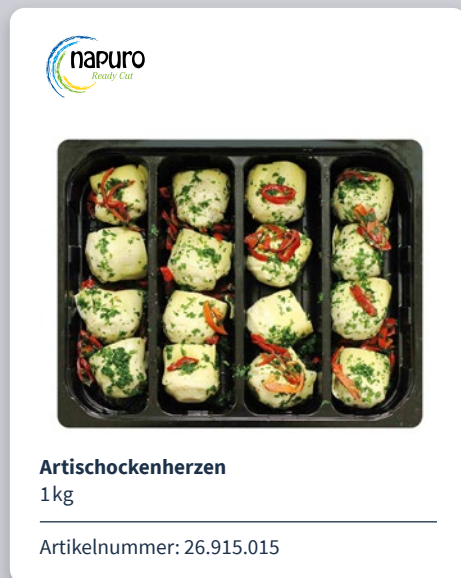
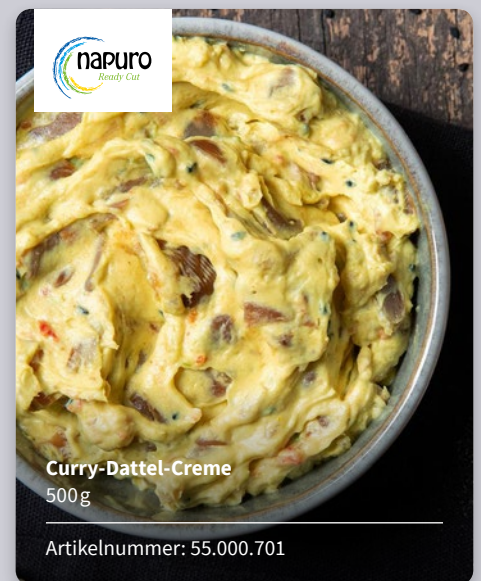


BIO



Bio Eier gekocht & gepellt
60 Stück

Artikelnummer: 26.873.090



mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Zwiebelmettwurst
600g

Artikelnummer: 80.012.800

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Grobe Teewurst
2x600g

Artikelnummer: 80.001.920

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Kalbsfleischleberwurst
1kg

Artikelnummer: 80.012.711

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Grobe Landleberwurst
900g

Artikelnummer: 80.012.716

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Bockwurst
10x100g

Artikelnummer: 80.012.501

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Wiener Würstchen
20x45g

Artikelnummer: 80.000.519

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Bockwurst
10x140g

Artikelnummer: 80.000.518

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Berliner Currywurst
10x100g

Artikelnummer: 80.000.517

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bio Schinkenknacker
14x80g

Artikelnummer: 80.000.516

Konfitüre/Honig

SÜSSE AUFSTRICHE

03/2026

OBST Land



Cremige Konfitüre Erdbeere 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.220

OBST Land



Cremige Konfitüre Aprikose 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.230

OBST Land



Cremige Konfitüre Himbeere 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.273

OBST Land



Konfitüre Heidelbeere 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.360

OBST Land



Konfitüre Ananas 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.370

OBST Land



Konfitüre Pfirsich-Maracuja 45%
3kg

Artikelnummer: 52.000.365

BREITSAMER
HONIG



Honig
5x350g

Artikelnummer: 51.000.016

IMMENHOF
Natürlich gut



BIO

Bio Honig
5x350g

Artikelnummer: 51.000.079





»1688« UNSER MILDES
500g

Artikelnummer: 54.001.082



»1688« MEHRKORN
500g

Artikelnummer: 54.001.084



»1688« STEINOFENBROT
250g

Artikelnummer: 54.001.087



»1688« RUSTIKAL
500g

Artikelnummer: 54.001.100



»1688« VOLLKORNBROT
500g

Artikelnummer: 54.001.085



»1688« KLASSISCH
500g

Artikelnummer: 54.001.099



»1688« DINKEL SAATEN
400g

Artikelnummer: 54.001.098




Fruchtdessert Apfel
48x100g

Artikelnummer: 50.000.670




Fruchtdessert Apfel Banane
48x100g

Artikelnummer: 50.000.671




Fruchtdessert Apfel Aprikose
48x100g

Artikelnummer: 50.000.672




Fruchtdessert Apfel Mango Pfirsich
48x100g

Artikelnummer: 50.000.673




Fruchtdessert Apfel Himbeere Cassis
48x100g

Artikelnummer: 50.000.674





Bio Fruchtdessert Apfel
48x100g

Artikelnummer: 50.000.675





Bio Appelmus
4100ml

Artikelnummer: 50.000.445




Appelmus
4250ml

Artikelnummer: 50.000.024



PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Erdbeere
1 kg

Artikelnummer: 26.800.050

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Rote Früchte
1 kg

Artikelnummer: 26.800.165

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Blaubeere
1 kg

Artikelnummer: 26.800.210

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Birne
1 kg

Artikelnummer: 26.800.110

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Rhabarber
1 kg

Artikelnummer: 26.800.370

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Apfel
1 kg

Artikelnummer: 26.800.120

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Ananas
1 kg

Artikelnummer: 26.800.240

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Kokos
1 kg

Artikelnummer: 26.800.150

PONTHIER
LA FRUIT DEPUIS 1946



Fruchtpüree Mango
1 kg

Artikelnummer: 26.800.080

