

01/2026

A close-up photograph of a sandwich made with whole-grain bread, filled with various types of lettuce, sliced cucumbers, and a piece of salmon. A metal skewer is inserted into the top of the sandwich. The sandwich is served on a dark, textured plate.

FRISCHE VIEL- FALT FÜR DEN JAHRESAUFTAKT

Sortimentsempfehlungen

Entdecken Sie jetzt unsere monatlichen Highlights für Januar.

REZEPT

ASIATISCHE GEMÜSESPAGHETTI

MIT GRANATAPFEL UND GERÖSTETEN ERDNÜSSEN

Zutaten (für 4 Personen)

120 g	Zucchini-Spaghetti (4 mm)	10 ml	Sauce Kickin Waikiki
120 g	Möhren-/Karotten-Spaghetti	50 ml	Sauce Roasted Sesame
120 g	Rote-Bete-Spaghetti, roh	20 g	Granatapfelkerne
5 g	Thai-Basilikum	20 g	Erdnüsse, geröstet
5 g	Koriander		

Zubereitung

Zucchini, Möhren und Rote Bete Spaghetti in eine große Schüssel geben.

Thai-Basilikum und Koriander waschen und in feine Streifen schneiden.

Kickin Waikiki Sauce und Roasted Sesame Sauce in einer kleinen Schüssel gut miteinander vermengen, sodass ein aromatisches Dressing entsteht.

Gemüsespaghetti mit dem Dressing, Koriander und Basilikumstreifen vermengen.

Salat in einer kleinen Schale oder auf einem Teller anrichten. Nach Belieben mit Granatapfelkernen und gerösteten Erdnüssen garnieren.





Zucchini Spaghetti 4 mm
1 kg

Artikelnummer: 25.909.020



Zucchini Stifte 3 mm
1 kg

Artikelnummer: 25.902.010



Wurzelmix 3er Stifte 3mm
1 kg

Artikelnummer: 23.125.010



Thai Basilikum
100 g

Artikelnummer: 13.299.833



Koriander
100 g

Artikelnummer: 13.298.334



Napuro by
Fresh Factory



Granatapfelkerne
1 kg

Artikelnummer: 21.336.059



Kickin Waikiki
1 l

Artikelnummer: 55.000.101



Roasted Sesame Sauce
850 g

Artikelnummer: 27.290.453





Blattsalatmix Ententanz
500g

Artikelnummer: 21.993.092



Falafel Bowl
250g

Artikelnummer: 23.207.725



Curly Kale
200g

Artikelnummer: 23.710.102



Napuro by
Fresh Factory



Honigmelonenwürfel
2kg

Artikelnummer: 24.212.050



Napuro by
Fresh Factory



Ananaswürfel
2,5kg

Artikelnummer: 21.034.030



Napuro by
Fresh Factory



Cantaloupemelonenwürfel
2kg

Artikelnummer: 26.318.060



Napuro by
Fresh Factory



Orangenscheiben
2,5kg

Artikelnummer: 22.411.080



Napuro by
Fresh Factory



Kiwischeiben
3kg

Artikelnummer: 26.255.040



Napuro by
Fresh Factory



Grapefruitscheiben
2,5kg

Artikelnummer: 22.231.030

Säfte & Smoothie

PURE FRISCHE

01/2026



Zitronensaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.406



Granatapfelsaft 100%
3,05l

Artikelnummer: 21.490.418



Limettensaft
3,05l

Artikelnummer: 21.490.408



Karotten-Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.323



Rote Bete-Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.324



Grüner-Mix
3,05l

Artikelnummer: 21.490.325



Beeren Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.329



Mango Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.334



Erdbeer Smoothie
3,05l

Artikelnummer: 21.490.336

frischli
MILCH UND MEHR

NEU



Bio Milchpudding 1,5% Karamell
5 kg

Artikelnummer: 42.011.203

frischli
MILCH UND MEHR



Bio Milchreis
5 kg

Artikelnummer: 42.011.131

frischli
MILCH UND MEHR



Bio Griesspudding
5 kg

Artikelnummer: 42.011.524

FrankenLand



Bio Quark mager
5 kg

Artikelnummer: 42.003.019

FrankenLand



Bio Joghurt natur 1,5%
5 kg

Artikelnummer: 42.007.078

NAARMANN



Bio Kochsahne 15%
5 kg

Artikelnummer: 42.001.015

FRISHPACK
Die Käse-Appetitmacher!



Bio Gouda 48%
25x20 g

Artikelnummer: 46.001.122

FRISHPACK
Die Käse-Appetitmacher!



Bio Gouda 48% gerieben
1 kg

Artikelnummer: 46.000.049

Ruwisch & Zuck
DIE KÄSESPEZIALISTEN



Bio Frischkäse 60% natur
1 kg

Artikelnummer: 46.005.059

frischli
100% Pflanzlich



Bio Haferdrink 1,5 %
12x1l

Artikelnummer: 30.800.232

frischli
100% Pflanzlich



Bio Haferdessert Schoko
3kg

Artikelnummer: 42.011.529

frischli
100% Pflanzlich



Bio Haferdessert Schoko
20x85g

Artikelnummer: 42.011.538

THE ORIGINAL
OATLY!



Bio Barista Haferdrink
6x1l

Artikelnummer: 30.800.235

alpro

NEU



Bio Kokos-Mandel Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.221

alpro

NEU



Bio Soja Drink
8x1l

Artikelnummer: 30.800.190

MILRAM
100% Pflanzlich



VEJOG Joghurtalternative
5kg

Artikelnummer: 42.007.172

alpro



Soja Joghurtalternative natur
6x400g

Artikelnummer: 42.007.140

alpro



Soja Dessert Schoko mildfein
6x4x125g

Artikelnummer: 42.011.535



Pizzamix gerieben
1kg

Artikelnummer: 46.000.052



Pastakäse extra fein gerieben
1kg

Artikelnummer: 46.000.051



Spätzlekäse 45% gerieben
1kg

Artikelnummer: 46.000.062



Rote Grütze Griess
5kg

Artikelnummer: 42.011.175



Fruchtojoghurt Banane 3,5%
5kg

Artikelnummer: 42.008.105



Pudding Vanille 1,5%
20x100g

Artikelnummer: 42.011.702



Frischkäse 5-fach sortiert
48x20g

Artikelnummer: 46.005.138



Schmelzkäse 55% sortiert
100x20g

Artikelnummer: 46.004.086



Harzer Portion
40x25g

Artikelnummer: 46.010.079



Bio Eier gekocht & geschält
6x25 Stück

Artikelnummer: 26.873.097



Bio Eier gekocht & geschält
60 Stück

Artikelnummer: 26.873.090



Bio Vollei
6x1 kg

Artikelnummer: 26.875.054



Pasteurisierte Eier
90 Stück

Artikelnummer: 26.873.050



Schlemmer Rührei
6x1 kg

Artikelnummer: 26.875.072



Vollei
12x1 kg

Artikelnummer: 26.875.052



Waffel Teig
6x1000 ml

Artikelnummer: 26.875.090



Pancake Teig
6x1000 ml

Artikelnummer: 26.875.105



Kaiserschmarrn Teig
6x1000 ml

Artikelnummer: 26.875.110

Kartoffelprodukte

SIMPLY POTATO

01/2026

peka



Pariser
2kg

Artikelnummer: 23.845.210

peka



Kartoffeln Hausfrauenschnitt
2kg

Artikelnummer: 23.845.052

peka



Kartoffelwürfel 12x12
2kg

Artikelnummer: 23.811.095

peka



Kartoffelscheiben 6mm
2kg

Artikelnummer: 23.846.021

peka



Drillinge mit Schale
1,5kg

Artikelnummer: 23.917.010

peka



Kartoffelpüree
2kg

Artikelnummer: 28.293.020

peka



Kartoffeln halbiert mit Schale
2kg

Artikelnummer: 23.895.041

peka



Homemade Potatoes
2kg

Artikelnummer: 23.906.074

peka



Kartoffeln ganz
4kg

Artikelnummer: 23.845.193



Steckrüben in Kräutersauce

4 kg

Artikelnummer: 98.002.674



Schwarzwurzel in weißer Sauce

4 kg

Artikelnummer: 98.002.671



Wirsinggemüse in Rahmsauce

4 kg

Artikelnummer: 98.002.686



Sauerkraut deftig

4 kg

Artikelnummer: 98.002.666



Porreegemüse mit weißer Sauce

4 kg

Artikelnummer: 98.002.632



Bayerischkraut in heller Sauce

4 kg

Artikelnummer: 98.002.513



Rotkohl deftig

4 kg

Artikelnummer: 98.002.661



Karottenmix rustikal

4 kg

Artikelnummer: 98.002.601



Rahmspinat

4 kg

Artikelnummer: 98.002.641



Yankee Hot Dog Sauce
850 g

Artikelnummer: 27.290.586



Fire Cracker Sauce
850 g

Artikelnummer: 27.290.594



Korean BBQ Sauce
850 g

Artikelnummer: 27.290.780



Giant Burger Sauce
850 g

Artikelnummer: 55.000.034



Carolina BBQ Sauce
850 g

Artikelnummer: 27.290.781



Dip White Smoked BBQ
850 g

Artikelnummer: 27.290.444



Korean Jjang Sauce
500 g

Artikelnummer: 55.000.030



Aji Yuzu Sauce
500 g

Artikelnummer: 55.000.027



Thai Mango Sauce
850 g

Artikelnummer: 55.000.028

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Wiener Würstchen
20x50g

Artikelnummer: 80.012.537

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Landleberwurst fein
900g

Artikelnummer: 80.012.717

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Schinkenknacker
20x50g

Artikelnummer: 80.012.548

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Bockwurst
10x140g

Artikelnummer: 80.012.502

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...



Schinkenknacker
10x100g

Artikelnummer: 80.012.534

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Wiener Würstchen
20x45g

Artikelnummer: 80.000.519

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Bockwurst
10x140g

Artikelnummer: 80.000.518

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Berliner Currywurst ohne Darm
10x100g

Artikelnummer: 80.000.517

mischau
Das ist die Berliner Wurst, Wurst, Wurst...

BIO



Schinkenknacker
14x80g

Artikelnummer: 80.000.516



Mehrkorn Toastbrötchen
335g

Artikelnummer: 54.001.010



Vollkorn Sandwich
750g

Artikelnummer: 54.001.050



Vital + Fit
500g

Artikelnummer: 54.001.054



1688 Katen
500g

Artikelnummer: 54.001.061



1688 Korn an Korn
500g

Artikelnummer: 54.001.063



Vital + Dinkel Vollkorn
300g

Artikelnummer: 54.001.088



Vital + Fit Leinsamen / Sonnenblume
500g

Artikelnummer: 54.001.150



Vital + Vitamin
400g

Artikelnummer: 54.001.154



Vital + Saaten
4x90g

Artikelnummer: 54.001.510



Geflügelcremesuppe
2,1kg

Artikelnummer: 60.050.090



Käsecremesuppe Schweizer Art
2,7kg

Artikelnummer: 60.050.000



Waldpilzcremesuppe
1,5kg

Artikelnummer: 60.050.035



Maizena Feine Speisestärke
2,5kg

Artikelnummer: 60.050.805



Demi-Glace braun
12,5kg

Artikelnummer: 60.050.500



Tomatensauce
12,5kg

Artikelnummer: 60.050.655



Velouté weiss
12,5kg

Artikelnummer: 60.050.510



Velouté weiss
10kg

Artikelnummer: 60.050.515



Bratensauce
10kg

Artikelnummer: 60.050.610

